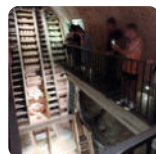




GEM TSA 03 - Le Beau Soleil

Accueil - Entraide - Lien social



Le GEMTSA03 est un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) situé dans l'agglomération de Moulins (03).

Un GEM c'est quoi ?

Les groupes d'entraide mutuelle sont des associations qui aident leurs adhérents à s'intégrer dans la société, à améliorer leur autonomie et à lutter contre l'isolement. Ils constituent un collectif de personnes partageant des expériences similaires pour se soutenir mutuellement.

Objectif : 🧩 Entraide entre pairs ✨ Autonomisation 🏠 Intégration sociale

- Les adhérents sont les acteurs principaux
- Il s'agit d'un environnement non médicalisé
- Un animateur est présent pour soutenir la dynamique, accueillir les personnes et encadrer les diverses activités
- Le GEM met à disposition un local pour les adhérents : un espace sécurisant et accueillant pour chacun



À qui s'adresse le GEMTSA03 ?

Le GEMTSA03 est destiné aux adultes autonomes qui se reconnaissent notamment dans certaines des caractéristiques suivantes :

- TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme)
- Traits autistiques
- Timidité, anxiété/phobie sociale
- Isolement, solitude
- Hypersensibilité, HPE
- Difficultés d'interactions sociales
- Mutisme
- Appréhension des lieux publics
- Neuroatypie



Aucune notification MDA ni certificat médical ne sont requis.

Ce que l'on fait



Entraide, solidarité, écoute



Rencontres, discussions,
débat, partage amitié, bonne
humeur



Activités diverses, sports,
loisirs, détente



Sorties, visites



Cuisine, repas conviviaux,
jardinage



Lieu calme et bienveillant



Diverses activités sont proposées par les adhérents ou s'organisent spontanément en fonction des envies et des besoins de chacun. Exemples :

- Nuit des étoiles
- Escape game
- Jeux de société
- Poterie
- Handisothèque
- Bricolage
- Pâtisserie
- Film
- Musée
- Chanson
- Karaoké
- Danse
- Road-trip
- Balade
- After work
- Séjour
- Ne rien faire
- ...

Chacun peut venir quand il le souhaite durant l'ouverture du local, et est libre de participer ou non aux moments ou activités proposées.

Un planning des activités proposées est mis à disposition sur le site.

Contactez-nous



animateur@gemtsa03.fr



06 17 99 82 89

Site web



www.gemtsa03.fr



Les jours et horaires d'ouvertures sont
disponibles sur le site web

Adresse



40 rue de Beausoleil
03400 Yzeure

