

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

1. Informations générales

Nom du GEM : GEMTSA03 – Le Beau Soleil

Site web : www.gemtsa03.fr

Nom du/des rédacteurs : Alexandre LEFEBVRE

2. Objectifs et gouvernance

2.1 Objectifs généraux du GEM :

Le but de l'association est de créer du lien social, de favoriser l'entraide, de permettre aux adhérents d'avoir une vie sociale épanouie, de prendre confiance en soi, de s'épanouir et de sortir de l'isolement.

Pour ce faire, l'association met en place plusieurs actions :

- **Organisation de permanences, activités et sorties** : Celles-ci sont organisées en journée, soirée, semaine et week-end. Elles visent notamment à faciliter des échanges, du partage, des rencontres, du lien social et de l'entraide mutuelle. Des activités sont organisées, souvent par les adhérents : culturelles, manuelles, sportives, moments d'échange, balades, jardinage, bricolage, peinture, jeux, sorties, visites, événements, moments conviviaux, etc. ;
- **Création d'un lieu de vie rassurant et chaleureux** : Un local, de préférence avec jardin, est mis à disposition des adhérents comme lieu de rencontre et d'échanges. Ce lieu sert pour diverses activités telles que la cuisine, les repas, les réunions, l'entraide et les adhérents peuvent y venir librement durant les heures d'ouverture ;
- **Co-construction et autogestion** : Les adhérents sont les principaux acteurs du GEM. Le principe de co-construction et d'autogestion favorise l'apprentissage et l'expérimentation de la vie en collectivité, dans un environnement sécurisant. Cela permet de renforcer la confiance en soi et dans l'autre, et de mettre en œuvre les compétences de chacun selon ses choix et potentialités ;
- **Développement de partenariats** : Des liens sont établis avec d'autres institutions et associations (autres GEM, collectivités locales, acteurs sociaux, culturels, de loisirs, de soins, et d'accompagnement, acteurs de l'insertion sociale et professionnelle, etc.) ;
- **Sensibilisation au handicap** : L'association œuvre pour une meilleure compréhension du handicap, notamment du trouble du spectre de l'autisme, au sein de la société.

2.2 Composition du bureau et des instances dirigeantes :

- Composition du Conseil d'Administration :

Le Conseil d'administration était composé de 6 membres fin 2024, dont 6 membres du Bureau.

- Implication des membres :

Les adhérents sont acteurs de la vie associative, ils font force de proposition pour les activités. Certains animent des activités.

3. Équipe professionnelle

3.1 Composition de l'équipe :

L'équipe professionnel est composée d'un animateur : un employé en CDI de 35 heures assure l'animation. Salaire SMIC + prime Ségur

3.2 Missions principales :

Il assure la permanence dans les locaux, il anime les activités, il fait force de proposition afin de maintenir une dynamique dans la vie associative. L'animateur a de bons contacts avec les partenariats locaux notamment avec l'UNAPEI03, le SAI, le SAVS, le CCAS, le CMP, l'UVAA, ...

4. Fonctionnement du GEM

4.1 Missions spécifiques du GEM :

- Organisation d'activités en concertation avec les adhérents
- Permettre aux adhérents de sortir de la solitude et de s'épanouir
- Mise à disposition d'un lieu de vie

4.2 Planning d'ouverture (calendrier) :

Du lundi au vendredi de 10h à 18h et le samedi et 10h à 16h.

Le GEM est ouvert un lundi sur deux et un samedi sur deux.

5. Activités réalisées

5.1 Activités réalisées dans les locaux :

- Chaque membre peut venir déjeuner au GEM en payant sa nourriture. Les repas restent de bons moments conviviaux et d'ouverture aux autres. Il est rare que personne ne vienne déjeuner au GEM.
- Jeux de société (location à la ludothèque d'Yzatis).
- Repas à midi.
- Repas en fin de journée avec animations (danse, cinéma, chants, ...).
- Chanson, karaoké, danse.
- Cinéma, films.

- Repas à thème réalisé par un adhérent.
- Discussions et débats, sujets divers.
- Jardinage.
- Discussion et partage de moments d'amitié.

5.2 Activités à l'extérieur :

- Road-trip : voyage découverte en 3 stations en quelques heures et quelques kilomètres (repas en plein air).
- Nuit des étoiles.
- Entraïdes, entraide hors-les-murs :
 - o le GEM va aider ses adhérents dans des travaux simples. Ainsi, des adhérents ont vu leur déménagement totalement pris en charge physiquement (pas financièrement) par le GEM. Le GEM a permis par son aide de réduire la facture du déménagement pour d'autres adhérents.
 - o Petits bricolages : pose d'étagères, déplacement de charges lourdes, raccord de plâtrerie, rebouchage de trous dans le mur (récupération de caution suite au déménagement),...
 - o Accompagnement pour les achats hebdomadaires (difficultés suite à un handicap, raisons médicales ou de transport)
- Visites de musées.
- Visites touristiques avec repas en plein air.
- Cinéma.
- Sport en salle.
- Marche et randonnée.
- Parapente.
- Escape Games.
- Pétanque
- Initiation plongée sous-marine.
- Tir sportif avec accord et dans un club FFT.
- Formation initiation poterie
- Sortie boîte de nuit « Handiscothèque »
- After work (bars de Moulins)
- Promenades

Plus de détails concernant nos activités peuvent être trouvés sur notre site web :

<https://www.gemtsa03.fr/articles/>

5.3 Activités en partenariat :

- Le GEM accueille régulièrement deux usagés de l'UVAA, cela leurs permet de venir dans un lieu non médicalisé et de sortir du quotidien, ils sont heureux de venir.
- Nous avons réalisé plusieurs sorties avec le SAVS.

6. Bilan général 2024

6.1 Points positifs :

Le GEM va chercher certains de ses adhérents et les ramènes à leurs domicile.

Nous avons un local parfaitement adapté aux particularités des adhérents : une maison avec un jardin dans un lieu calme, à proximité du centre-ville d'Yzeure.

Le GEM est une bulle d'air pour de nombreux adhérents pour qui nous sommes la seule solution pour sortir de la solitude. De nombreuses personnes ont changé en bien depuis qu'ils fréquentent le GEM.

Le GEM est devenu un lieu indispensable pour une partie des adhérents qui le fréquentent.

La fréquentation à augmenter et commençons à être bien reconnue par les acteurs locaux.

En très large majorité, les adhérents apprécient le GEM. Rencontres, amitié, entraide, sont les 3 points clés du GEM que recherchent et trouvent les adhérents en rejoignant le GEM.

Le GEM possède la confiance du SAI, du SAVS, de l'UVAA (UNAPEI), du CMP de Moulins et de Montluçon, connu de l'hôpital de jour de Moulins et du CHS d'Yzeure.

6.2 Difficultés rencontrées :

Les difficultés rencontrées sont principalement d'ordre organisationnel, en effet nous sommes tous débutants, découvrons la vie associative et nous avons tous un handicap, cela entraine parfois des problèmes de communication.

Des échanges vifs ont parfois eu lieu entre certains adhérents ainsi qu'entre deux adhérents et l'animateur.

Nous avons des difficultés à bien nous faire connaître.

7. Perspectives pour 2025

- Augmenter la notoriété du GEM dans l'agglomération moulinoise.
- Avoir un CA engagé, mieux s'organiser.
- Augmenter le nombre des adhérents en respectant les critères définis par l'ARS.
- Elargir les horaires d'ouverture en respectant les directives de l'ARS et les règles de bon sens.
- Encourager les temps d'entraide.
- Favoriser et développer la vie sociale entre les adhérents.
- Aller à la rencontre des plus fragiles « invisibles ».