



Rapport d'activités 2025

GEM TSA 03 – LE BEAU SOLEIL

www.gemtsa03.fr

Objectifs, fonctionnement et gouvernance

Notre GEM s'adresse aux personnes qui se reconnaissent dans le trouble du spectre de l'autisme, dans une forme de neuroatypie, ou qui présentent certains traits autistiques.

L'association a pour mission de renforcer le lien social, de promouvoir l'entraide et de lutter contre l'isolement. Elle accompagne ses adhérents vers une vie sociale épanouissante, favorise la confiance en soi et encourage l'épanouissement personnel dans un cadre bienveillant.

Le GEM a un local : une maison avec jardin dans un lieu calme, à proximité du centre-ville de Yzeure. Cet espace est indispensable pour accueillir le public fréquentant le GEM dans de bonnes conditions. Le GEM possède un véhicule sept places, avec une remorque.

Le GEM est dirigé par un conseil d'administration composé d'adhérents. Fin 2025, il compte 9 membres, dont 6 sont au Bureau.

Les adhérents sont acteurs de la vie associative, ils proposent des activités et certains en animent.

Le GEM emploie un animateur en CDI 35h, il assure la permanence dans les locaux, il anime les activités, il propose des idées afin de maintenir une dynamique dans la vie associative. Il garde le contact avec les adhérents absents. L'animateur a de bons contacts avec les partenariats locaux, notamment avec l'UNAPEI03, le SAI, le SAVS, le CCAS, le CMP, l'UVAA, le DSA, ...

Le local est ouvert habituellement du mardi au vendredi de 10h à 18h, deux samedis par mois de 10h à 16h, et le lundi lorsque fermé le samedi. L'ouverture habituelle est assurée par l'animateur.

Quelques adhérents ouvrent le GEM en l'absence de l'animateur ou en dehors des horaires habituels, et assurent parfois des permanences.

Les statuts et le règlement intérieur sont mis à disposition sur notre site ([le GEMTSA03 → Documents officiels](#)).

Activités réalisées

Nuits dans un chalet à l'étang de Vieure



Au mois de mai, nous avons passé quatre nuits dans des chalets au bord de l'étang de Vieure. Repas chaleureux, balades au bord de l'eau, jeux, veillées nocturnes, de bons moments et de bons souvenirs. Ces moments renforcent les liens au sein du groupe.

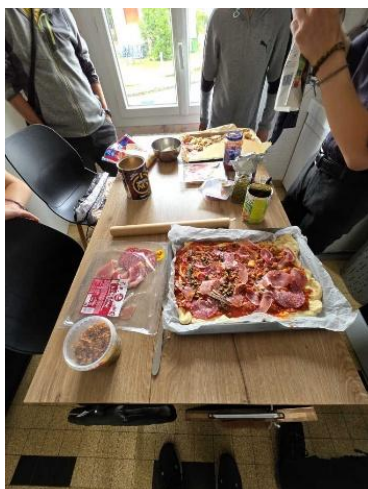


www.gemtsa03.fr/2025/05/27/les-nomades/

Ateliers cuisines, repas à thèmes



Tout au long de l'année, nous organisons des ateliers cuisine. Chacun peut proposer une recette, prendre en charge la préparation d'un repas et régaler tout le monde. Repas à thème, hamburger, pizza, plancha, raclette, etc.



www.gemtsa03.fr/2025/01/08/les-mardis-culinaires-gem/

Vacances aux sables d'Olonne



7 jours au bord de l'océan pour vivre en communauté organisée.

Piscine, océan, frites, moules, Skyjo, repos, Puy-du-Fou, farniente, bonne humeur permanente, mobil-homes grand confort, repas cuisiné par celui qui l'a choisi, entraide permanente, cohésion, pétanque, slackline, ...

Un seul inconvénient : la nostalgie d'y revenir.



www.gemtsa03.fr/2025/09/26/plein-ouest-au-bord-de-locean/

Soirée Halloween



Atelier potion magique : Un atelier ludique, créatif et un peu mystérieux. Pour les petits et grands rêveurs, curieux et apprentis sorciers. Seule limite : l'imagination...

Un bon repas, ambiance chaleureuse et rires étaient au rendez-vous. Pour une soirée d'Halloween, nous nous sommes sentis... plus vivants que jamais !

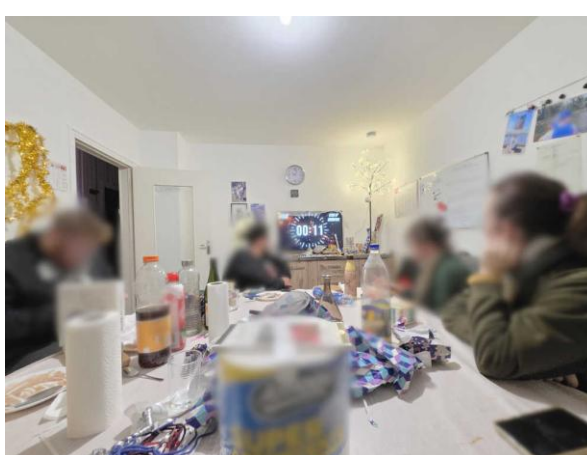


www.gemtsa03.fr/2025/11/02/un-halloween-magique-et-gourmand/

Fêtes de fin d'année



Ambiance chaleureuse, décoration, ambiance festive. Nous avons organisé un repas le 31 et passé un bon moment. Cela a également permis d'éviter de passer les fêtes seul chacun de son côté pour ceux qui ne voulaient pas. Ces moments sont précieux.



www.gemtsa03.fr/2026/01/03/cest-la-fete-au-gem/

Marches – Balades – Visites - Sorties



Nous organisons régulièrement des petites ou grandes sorties, des visites, parfois à l'occasion d'une autre activité.

- Balade à Vichy
- Marche au bord de l'eau
- Sortie PEPIT
- Visites guidées Moulins
- Balade en voiture - Road Trip
- Sortie MU POP
- Sortie la Ferme Bourbonnaise à Moulins
- Forum associations
- Forum bien-être place Allier
- Jump Park
- Visite cathédrale de Moulins
- Foire de Souvigny



www.gemtsa03.fr/2025/08/08/elegant-moyen-age-a-souvigny/

www.gemtsa03.fr/2025/08/19/in-villa-moulinis/

Bowling

Sorties Bowling à Moulins et Saint-Pourçain.



Canoë



Une belle balade au fil de l'eau, parfois on se laisse porter par le courant, parfois on fait la course !

Nous sommes allés du pont de l'A79 au pont Régemortes, ~15 km, ~2-3 h de canoë.



www.gemtsa03.fr/2025/07/24/nage-et-tais-toi/

Atelier Cristaux

Un adhérent, artiste talentueux, a souhaité nous partager son savoir faire, il nous a fait découvrir les secrets de la fabrication de cristaux, c'est presque magique, et c'est beau.



www.gemtsa03.fr/2025/05/27/les-gemmes-du-gem/

Diamond Painting



Une adhérente passionnée nous a fait découvrir le Diamond Painting. Cette activité consiste à placer des diamants d'une certaine couleur à certains endroits portant des numéros et des lettres, en s'aidant d'une légende. La peinture aux diamants une fois finie représente une belle image. Patience et précision sont requis.



www.gemtsa03.fr/2025/09/06/diamond-painting-met-des-paillettes-diamants-dans-ma-vie/

Des bons moments

Le GEM c'est aussi ne rien faire, on improvise des activités, parfois juste une envie de se poser et de discuter, rigoler, ne rien faire, être présent, être ensemble, le bonheur tient à peu de chose.



Pétanque

Le plaisir simple d'une partie de pétanque en extérieur.



Entraide



Le GEM c'est aussi s'entraider hors des murs, besoin d'aide pour déménager, monter une armoire, faire ses courses, on peut compter les uns sur les autres sur les problèmes du quotidien.



www.gemtsa03.fr/2025/01/25/un-gem-cest-quoi/

Sortie train à Riom-es-Montagne – Gentiane Express



Une association nous a transmis sa passion des trains et nous a emmenés pour un voyage ferroviaire. Découverte du patrimoine local, beaux paysages et de beaux souvenirs.



www.gemtsa03.fr/2025/07/30/le-gentiane-express-du-cantal/

Laser Game

On s'est déchaîné ! On a adoré ! À refaire !



www.gemtsa03.fr/2025/11/10/laser-game-partage-rire-et-defoulement/

Parapente

Trois adhérents ont affronté le vide au Puy-de-Dôme, un saut en parapente, une découverte sensationnelle ! Et un bel exercice de dépassement de soi.



www.gemtsa03.fr/2025/07/24/mes-chers-parents-je-vole/

Poterie

En renouant avec la terre, nous avons découvert la poterie. Quelle fierté de façonner sa propre tasse ! Une expérience riche et profondément gratifiante. Pour continuer dans cet élan, le GEM s'est doté d'un tour de potier et d'argile.





www.gemtsa03.fr/2025/03/26/au-tour-du-gem/

Pique-nique, randonnée et nuit des étoiles au Puy Saint Ambroise

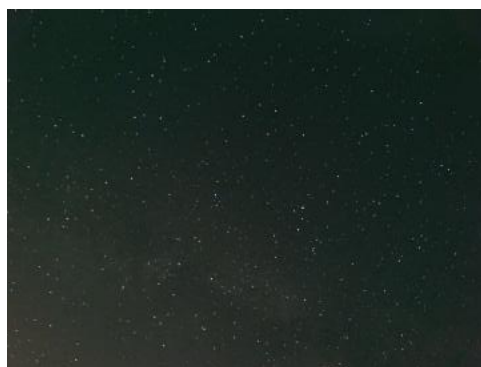
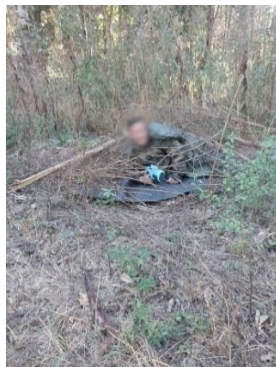
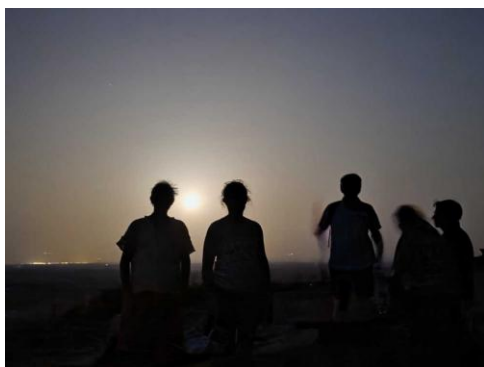
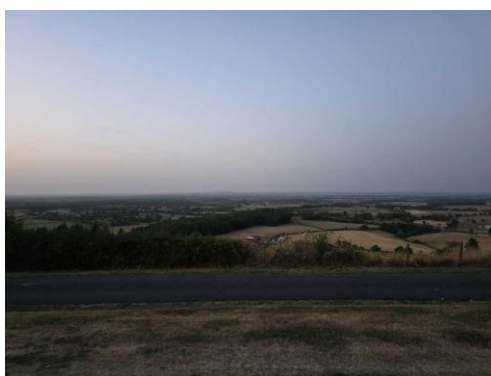


Le GR3 de Montcombroux-les-Mines au Puy de Saint Ambroise. 10 km avec un dénivelé montant. Sur le bord du chemin, une embuscade nous attendait, par un adhérent caché au bord du chemin.

Puis pique-nique (plancha) en haut du Puy.

Ensuite nuit des étoiles. Enfin départ vers 1h00.

Belle journée + belle nuit = bons moments.



www.gemtsa03.fr/2025/07/24/marche-et-tais-toi/

www.gemtsa03.fr/2025/08/08/et-benoit-surgit-des-etoiles/

Atelier savon

Découverte des secrets de fabrications du savon.



www.gemtsa03.fr/2025/05/27/le-gem-vous-passe-un-savon/

Sorties en forêt

Des belles balades en pleine nature.



Visite de la SPA à Yzeure



Pièces de théâtre

Un moment partagé sur la récitation d'une pièce de théâtre, où chacun se prête aux traits d'un personnage.

Ciné débat

Le visionnage d'un film tous ensemble suivi d'un débat, c'est toujours intéressant. Le film est proposé par un adhérent.

www.gemtsa03.fr/2025/09/04/un-petit-truc-en-plus/

Ateliers respirations

Face aux stress du quotidien, on prend un moment pour respirer, cette activité fait du bien.

Escape game

Collaboration et réflexion, cette activité nous apprend à communiquer et fait travailler l'esprit d'équipe. C'est à chaque fois un moment de plaisir en groupe.

www.gemtsa03.fr/2025/01/17/lequipe-221-baker-street/

www.gemtsa03.fr/2025/02/28/le-bric-a-brac-dirvine/

Déchèterie – Recyclerie

Le GEM TSA 03 a passé une convention avec le SICTOM Nord Allier. Le GEM a accès au local recyclerie des déchetteries du nord Allier.

Le GEM fait également de la prévention auprès des usagers en leur expliquant l'intérêt du recyclage.

Nos adhérents ont découvert le fonctionnement d'une déchetterie et le grand professionnalisme des personnels y travaillant.

www.gemtsa03.fr/2025/07/30/le-sictom-nord-allier/

Exposition sur l'autisme (Bibliothèque Samuel Paty)

Des usagers de l'UVAA, qui viennent également au GEM ont participé à l'élaboration de certaines œuvres, c'est très intéressant.

Rencontres inter GEM (Bourges, Nevers)

Nous avons réalisé plusieurs sorties avec d'autres GEM : Bourges et Nevers, un bon moment et l'occasion d'échanger sur le fonctionnement du GEM.



En fin d'année, nous avons fait une sortie resto avec le GEM de Nevers.

Ces rencontres sont toujours très riches.

www.gemtsa03.fr/2025/10/13/les-grands-bourgeois-au-gem/

Jardinage

Comme chaque année, le jardin fleuri, il est géré par les adhérents.

Activité avec l'association marraine (Allier SÉSAME Autisme)

L'association marraine nous a invité à plusieurs activités où nous sommes allés :

- Cirque
- Loto à Chazemais
- Marche

Foire Expo Avernmes

Nous sommes allés plusieurs fois à la foire expo à Avernmes, nous avons participé à quelques activités, certains ont dansé.

Sorties Piscine et Baignade

Des sorties sont régulièrement organisées à la piscine de Moulins. Durant juillet et août, on va se baigner dans l'Allier (quartier de la Madeleine) ou à la superbe piscine municipale de Moulins.

www.gemtsa03.fr/2025/07/24/nage-et-tais-toi/

Porte Ouverte du GEM

Le jeudi 31 juillet 2025 ont eu lieu les portes ouvertes au GEM TSA 03, plusieurs visiteurs sont passés nous voir et étaient fort intéressés à la vie du GEM. Nous leur avons fait visiter les lieux, en leur expliquant tout ce que nous pouvions faire au sein du GEM en termes d'activités, etc ... Ensuite a eu lieu un goûter pour tous ainsi que l'élaboration du planning du mois d'août avec l'aide des adhérents et de l'animateur du GEM TSA ! Une journée riche en échange et des visiteurs ravis d'être passés et d'avoir été accueillis au sein du GEM.

Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) : Cette année, le GEM a organisé des journées portes ouvertes les 7,8,9,10,11 octobre, puis les 14,15,16,17 octobre 2025, chaque après-midi de 14 h à 18 h.

Durant ces [SISM 2025](#), le GEM TSA03 Le Beau Soleil a organisé un café-rencontre sur la thématique « Trouver sa place ». Plusieurs acteurs institutionnels et associatifs sont venus à notre rencontre (SAMSAH, Emploi accompagné, DSA).

www.gemtsa03.fr/2025/08/01/les-portes-ouvertes-au-gem-tsa-03/

www.gemtsa03.fr/2025/09/11/sism-2025/

www.gemtsa03.fr/2025/09/11/trouver-sa-place/

Débats

Nous avons organisé des discussions - débats sur différents thèmes, ce sont toujours des moments enrichissants, permettant de confronter ses idées, de mettre en valeur ses connaissances et d'apprendre.

Pâte FIMO

Seule limite, l'imagination. Une forte ressemblance avec la poterie, mais avec plus de couleurs.



After Work et cafés



Parfois, après une activité, ou en fin de journée, quelques adhérents ont envie de partager un moment à l'extérieur du GEM, dans un café ou un restaurant, danser un peu, se lâcher, vivre, découvrir de nouvelles expériences. Cela est faisable grâce au GEM qui leur a permis de se rencontrer et de prendre confiance. C'est l'esprit du GEM qui se prolonge.

Cela peut également se faire dans le contexte du GEM, improviser un verre dans un café après une sortie au cinéma ou bien lors d'une visite d'un forum par exemple.

www.gemtsa03.fr/2025/01/17/after-work/

Bilan général 2025

Le GEM a poursuivi sa dynamique en 2025, le nombre d'adhérents est monté à 32, 23 d'entre eux ont renouvelé leur adhésion pour 2026 en fin d'année. Nous avons constaté une hausse de fréquentation tout au long de l'année. Nous avons eu 16 nouveaux adhérents.

Le GEM est un lieu indispensable pour une bonne partie des adhérents qui le fréquentent, c'est une bulle d'air, parfois la seule solution pour sortir de la solitude et avoir des interactions sociales.

Cette année certains adhérents sont venus régulièrement au GEM même en l'absence de l'animateur, en autogestion, ce n'était pas le cas les années précédentes. Lors des absences de l'animateur, le GEM continuait à être vivant. Toutefois, l'animateur reste indispensable pour assurer un fonctionnement optimal.

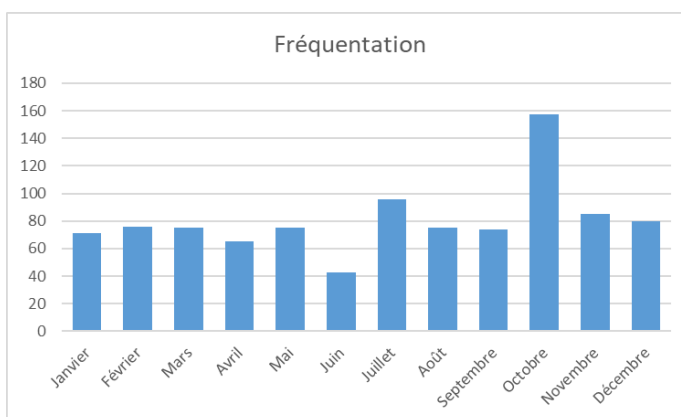
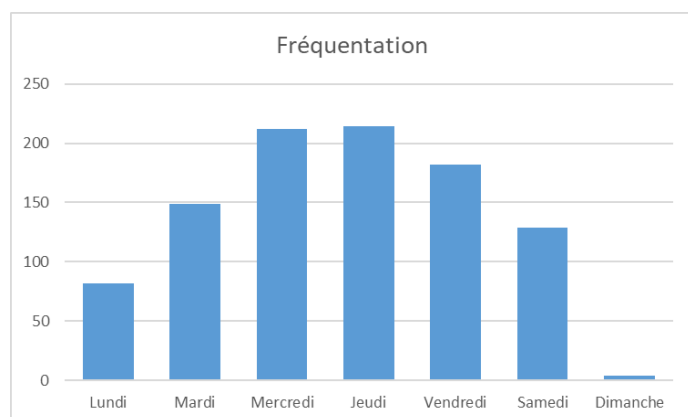
Une majorité des adhérents ne peuvent pas conduire, les transports en commun sont également difficiles pour certains, le transport est un vrai problème. Une solidarité a eu lieu, avec les adhérents titulaires du permis et surtout l'animateur pour le transport.

Fréquentation

Environ 120 personnes ont fréquenté le GEM au moins une fois en 2025.

Une dizaine d'adhérents fréquentent le GEM très régulièrement (plusieurs fois par semaine).

La fréquentation moyenne journalière est de cinq personnes environ.



Le pic de fréquentation à lieu en milieu de semaine (mercredi et jeudi). Le pic du mois d'octobre est dû au SISM.

Le GEM est fréquenté principalement par les adhérents. Les proches des adhérents (famille, aidant ...) viennent occasionnellement au GEM, ils ont été approximativement une dizaine au cours de l'année.

Il est important de noter que certains adhérents peuvent seulement venir le samedi dû au fait qu'ils travaillent.

Information : Les données d'adhésion et de fréquentation proviennent du cahier de présence et des fiches d'adhésion. Leur exactitude dépend de la qualité des inscriptions quotidiennes.

Difficultés rencontrées

Une période difficile a marqué le début de l'année, en raison d'un conflit survenu entre l'animateur et des adhérents. Cette situation a généré un stress important pour certains membres du Bureau. Afin d'apaiser les tensions, nous avons sollicité l'appui de notre association marraine, et un rendez-vous avec l'ARS a été organisé pour clarifier les faits et accompagner la résolution du conflit. Cette démarche s'est finalement traduite par le départ de certains adhérents. La situation s'est depuis stabilisée et apaisée.

Notre relation avec l'établissement bancaire a été marquée par des difficultés, notamment la mise en « mode sauvegarde », une mesure dont les motivations n'ont pas été clarifiées alors même que l'association n'a jamais été en situation de faillite ni de cessation de paiement. Cette situation étant restée bloquée et sans solution, nous avons initié, à la fin de l'année 2025, les démarches nécessaires pour envisager un changement de banque.

Conclusion

Le GEM a poursuivi son ascension tout au long de l'année 2025, porté par les nombreuses activités, les bons moments, et par une réelle volonté d'implication de la part des adhérents. Cette année confirme que le GEM est juste indispensable pour ceux qui le fréquentent. Le projet continue de se construire et d'évoluer au rythme des envies et des initiatives des adhérents. L'esprit du GEM demeure bien présent.

Pour 2026, notre objectif est de maintenir cette dynamique et de poursuivre le développement du GEM.

REDACTEUR : ALEXANDRE LEFEBVRE